



**TÜRKİYE İŞİTME ENGELLİLER SPOR FEDERASYONU**  
**İşitme Engelliler Atletizm Türkiye Şampiyonası**  
**Yarışma Talimatı**

<b>Genel Bilgiler</b>	
<b>Şampiyona Adı</b>	İşitme Engelliler Atletizm Türkiye Şampiyonası
<b>Şampiyona Yeri</b>	Mersin / Nevin Yanıt Atletizm Pisti
<b>Şampiyona Tarihi</b>	9-10 Mayıs 2026
<b>Teknik Toplantı Tarihi</b>	8 Mayıs 2026 - 17.00
<b>Yaş Grubu ve Kategori</b>	Büyükler
<b>Kayıt Tarihi</b>	14-30 Nisan 2026
<b>Şampiyona Tertip Komitesi</b>	1. Branştan Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi 2. Teknik Kurul Başkanı 3. Başhakem 4. Federasyon Temsilcisi

<b>Katılım Şartları ve Yarışma Kuralları</b>
1. Yarışmalar WA Yarışma, Teknik Kuralları IAAF ve ICSD Talimatına uygun olarak düzenlenecektir.
2. Yarışmaların teknik toplantısı, teknik delege başkanlığında 8 Mayıs 2026 tarihinde saat 17.00'de Nevin Yanıt Atletizm Sahası Toplantı Salonunda gerçekleşecektir.
3. Yarışmalara 2010 ve daha büyük doğum yılına sahip sporcular katılabilir.
4. Şampiyonaya katılacak sporcular, başvurularını 30.04.2026 tarihi saat 17.00'ye kadar <a href="https://tiesf.org.tr/formlar/isitme-engelliler-atletizm-turkiye-sampiyonası">https://tiesf.org.tr/formlar/isitme-engelliler-atletizm-turkiye-sampiyonası</a> adresinden yapmaları gerekmektedir. İlgili tarihe kadar formunu iletmeyen sporcuların başvuruları geçersiz sayılacaktır.
5. Sporcular yarışmalara vizeli ve güncel İşitme Engelliler Atletizm lisansı ile katılabilirler. Belirtilen lisans türü haricinde herhangi bir lisans kesinlikle kabul edilmeyecek ve ilgili sporcu yarışmaya alınmayacaktır.
6. Şampiyonaya katılacak sporcuların (antrenör ve idarecileri dahil) buldukları illerdeki Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden kafiye onayı almaları zorunludur. Alınan onaylar kayıt esnasında ibraz edilecektir. Kulüp sporcuları kulüpleri yoluyla, ferdi sporcular bireysel



## TÜRKİYE İŞİTME ENGELLİLER SPOR FEDERASYONU

başvuruyla ilgili belgeyi alacaktır. Teknik toplantıda kafile onayını ibraz etmeyen sporcu şampiyonaya alınmayacaktır.

7. Kayıtlı olduğu branşa katılmayan sporcu, kayıtlı olduğu diğer branştaki yarışma hakkını kaybeder. Ancak, geçerli sebeplerle (doktor raporu vb.) yarışa katılmamış sporcuların durumu hakkında kararı Tertip Komitesi verir.

8. Bir sporcu en fazla 3 branşta yarışabilecektir.

9. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

\* Büyük Kadınlar ve Büyük Erkekler: 2010 doğumlu ve daha büyük sporcular katılabilir.

\* 2007-2008-2009-2010 doğumlu sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler. 2010 doğumlu sporcular çekiç atma ve gülle atma branşlarında yarışamazlar.

10. Şampiyonaya katılacak sporcuların her iki kulağında 55 db ve üzeri işitme kaybı olmak zorundadır.

11. Müsabakalar esnasında işitme cihazı, koklear implant vb. bir alet kullanımı kesinlikle yasaktır. Kullanımı tespit edilen sporcular şampiyonadan menedilecektir.

### Teknik Konular

1. Atma branşları ile uzun atlama ve üç adım atlama yarışmalarında, sporcu sayısının 8' den fazla olması durumunda tüm sporcular üç (3) hak kullanacak, üç haktan sonra en iyi ilk sekiz (8) dereceyi yapan sporculara üç hak daha verilecektir.

2. Üç adım atlama yarışmaları, kadınlarda 9 metrelik, erkeklerde 11 metrelik basma tahtasından yapılacaktır.

3. Uzun atlama branşın da sporcular atlama tahtasından yarışacaklardır.

4. Yarışmalarda kontrol odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular kontrol odasına yarışma saatinden, koşularda 20 dakika, atma ve atlamalarda 30 dakika önce alınacaklardır.

5. Sporcular yarışma alanına görevli hakem nezaretinde, koşu branşlarında 10 dakika, atma ve atlama branşlarında 25 dakika önce kontrol odasından yarışma alanına alınacaktır.



## TÜRKİYE İŞİTME ENGELLİLER SPOR FEDERASYONU

6. Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki (2) saat önce teknik direktöre imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.

7. Sırıkla atlama yarışmasında kategorilerin birlikte yarışmaları durumunda yarışma süresini uzatmamak ve sporcuların bekleme sürelerini azaltmak amacıyla üç sporcu kalıncaya kadar atlama süreleri 1 dk. olarak uygulanacaktır.

8. Yüksek atlama ve sıırıkla atlama branşlarında uygulanacak başlangıç yükseklikleri ve çıta yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir.

### Yüksek Atlama (Büyükler)

Kadın: | 1.20 m | 1.25 m | 1.30 m | 1.35 m | 1.40 m | \*+3 cm\* | 1.72 m | \*+2 cm\* |

Erkek: | 1.40 m | 1.45 m | 1.50 m | 1.55 m | 1.60 m | \*+3 cm\* | 1.92 m | \*+2 cm\* |

### Sırıkla Atlama (Büyükler)

Kadın: | 2.50 m | 2.70 m | 2.90 m | 3.10 m | 3.20 m | 3.30 m | 3.40 m | \*+5 cm\* |

Erkek: | 3.20 m | 3.40 m | 3.60 m | 3.80 m | 4.00 m | 4.10 m | 4.20 m | \*+5 cm\* |

### Atma Branş Ağırlıkları

Büyük Kadınlar		Büyük Erkekler	
Gülle:	4 kg.	Gülle:	7,260 kg.
Disk:	1 kg.	Disk:	2 kg.
Cirit:	600 gr.	Cirit:	800 gr.
Çekiç:	4 kg.	Çekiç:	7,260 kg.



## TÜRKİYE İŞİTME ENGELLİLER SPOR FEDERASYONU

Engel Ölçüleri					
Kategori	Engel Yüksekliği	Engel Sayısı	Çıkıştan İlk Engel	Engel Araları	Son Engele Varış
Kadın 100 m.	0.838 m.	10 Adet	13 m.	8,5 m.	10,5 m.
Erkek 110 m.	1.067 m.	10 Adet	13,72 m.	9,13 m.	14,02 m.
Kadın 400 m.	0.726 m.	10 Adet	45 m.	35 m.	40 m.
Erkek 400 m.	0.914 m.	10 Adet	45 m.	35 m.	40 m.

Yarışma Branş Programı			
Büyük Kadınlar		Büyük Erkekler	
1. Gün	2. Gün	1. Gün	2. Gün
100 m.	200 m.	100 m.	200 m.
400 m.	800 m.	400 m.	800 m.
1500 m.	3000 m.	1500 m.	3000 m.
100 m. Eng.	400 m. Eng.	110 m. Eng.	400 m. Eng.
10.000 m. Yürüyüş		10.000 m. Yürüyüş	
Uzun Atlama	Üç Adım Atlama	Uzun Atlama	Üç Adım Atlama
Sırıkla Atlama	Yüksek Atlama	Sırıkla Atlama	Yüksek Atlama
Gülle Atma	Cirit Atma	Gülle Atma	Cirit Atma
Çekiç Atma	Disk Atma	Çekiç Atma	Disk Atma



## TÜRKİYE İŞİTME ENGELLİLER SPOR FEDERASYONU

Harcırah Baraj Dereceleri			
Kadınlar Branş	Harcırah Barajı	Erkekler Branş	Harcırah Barajı
100 m.	14.00	100 m.	12.30
200 m.	30.00	200 m.	26.50
400 m.	68.00	400 m.	58.00
800 m.	2.50	800 m.	2.25
1500 m.	5.30	1500 m.	4.55
3000 m.	12.40	3000 m.	11.00
100 m. Eng.	17.30	110 m. Eng.	17.50
400 m. Eng.	1.20	400 m. Eng.	1.08
Uzun Atlama	4.50 m.	Uzun Atlama	5.50 m.
Üç Adım Atlama	9.50 m.	Üç Adım Atlama	10.50 m.
Yüksek Atlama	1.30 m.	Yüksek Atlama	1.60 m.
Sırıkla Atlama	1.90 m.	Sırıkla Atlama	3.00 m.
Gülle Atma	8.00 m.	Gülle Atma	9.00 m.
Cirit Atma	30.50 m.	Cirit Atma	33.50 m.
Çekiç Atma	32.00 m.	Çekiç Atma	32.50 m.
Disk Atma	24.50 m.	Disk Atma	25.00 m.
10.000 m. Yürüyüş	1:10.00	10.000 m. Yürüyüş	1:00.00



## TÜRKİYE İŞİTME ENGELLİLER SPOR FEDERASYONU

### İtiraz Süreci

1. Şampiyona kapsamında itiraz ücreti 3.000,00 TL'dir. İtiraz ücretleri Federasyon hesabına yatırılacaktır. Federasyon hesabına itiraz ücreti yatırılmazsa ilgili itiraz geçersiz sayılacaktır.
2. Müsabaka itirazları, müsabakanın bitiminde 30 dk. sonrasına kadar Tertip Kuruluna yapılabilir. İtirazın geçerli olması için ilgili itiraz ücretinin Federasyon hesabına yatırılması gerekir.
3. Odyo itirazları, müsabakanın bitiminde 30 dk. sonrasına kadar Tertip Kuruluna yapılabilir. İtirazın geçerli olması için ilgili itiraz ücretinin Federasyon hesabına yatırılması gerekir. İlgili itiraz Federasyon tarafından görevlendirilen Uzman Odyolog ve Taşınabilir Odyometri Cihazı ile gerçekleştirilerek sonuçlandırılacaktır. Federasyon yetkilileri, sporcularda gözlenen olası odyolojik durumlarda, sporcuya ilgili durumu açıklayarak odyo testine sevk eder.

### Ödül Bilgileri

1. Şampiyona kapsamında her disiplinde ilk 3 dereceye giren sporculara madalya verilecektir.
2. Şampiyonaya katılacak sporculara TİESF Ödül Yönetmeliği kapsamında mali ödül verilecektir. Bireysel sporlarda mali ödülün verilmesi için her kategoride en az 6 sporcunun yer alması gerekmektedir.
3. Yarışmalarda harcırah baraj derecesi uygulanmaktadır. Belirtilen harcırah baraj dereceleri geçildiği takdirde; sporcuların rayiç bedel üzerinden harcırahları ve yol ücretleri Türkiye İşitme Engelliler Spor Federasyonu tarafından karşılanacaktır. Sporcular yarışma genel sıralamasında ilk 3 dereceye girmiş olsalar dahi, ilgili baraj derecesini geçememeleri durumunda kendilerine herhangi bir harcırah veya yol ücreti ödemesi yapılmayacaktır.

### Mali Hükümler

1. Bir sporcu ve sporcunun 1 antrenörü veya idarecisine 2 kez harcırah ve yol ücreti ödemesi yapılmaz.
2. Şampiyonaya katılan kafiilelere bağlı oldukları ilin Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödeme yapılabilir.



## TÜRKİYE İŞİTME ENGELLİLER SPOR FEDERASYONU

8. İletişim					
WhatsApp	0537 062 7297	Tel. No.	0312 311 0819	E-Posta	sporservisi@tiesf.org.tr
Ahmet SEKMAN	0555 525 91 31				
Özkan KAYA	0544 738 59 31				

**“Tüm kulüplere, antrenörlere, sporculara ve hakemlere başarılar dilerim.”**

**Dursun GÖZEL**

**Türkiye İşitme Engelliler Spor Federasyonu Başkanı**